

# КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



## Как убедить родителей пойти с ребенком на ближайшую ПМПК. Шпаргалка для педагога-психолога → 48

Елена Абазян, педагог-психолог ДО «Цветик» ГБОУ «Школа № 2109», Москва

Один ребенок расплакался, остальные заревели вслед: что делать. Рекомендации воспитателям → 54

# Как убедить родителей пойти с ребенком на ближайшую ПМПК. Шпаргалка для педагога-психолога

Расскажем, как подготовить родителей, чтобы они решились пойти с ребенком на ПМПК. Памятки помогут убедить родителей и объяснить им, что сделать, чтобы пройти комиссию → 51-53.

**Елена Абазян**, педагог-психолог

ДО «Цветик» ГБОУ «Школа № 2109», Москва

1

шаг

Смотрите в статье, как психологу совместно с воспитателями подготовить родителей, как провести с ними беседу по технике «сэндвич» и какие памятки раздать, чтобы ребенок как можно раньше попал на ПМПК.

## Определите задачи воспитателей

Когда ребенок адаптируется к детскому саду, попросите воспитателей постепенно рассказывать родителю об особенностях его поведения в группе. Научите их технике «сэндвич»: в начале и в конце информация о ребенке должна быть позитивной, а в середине нужно рассказать об особенностях, которые мешают ребенку чувствовать себя хорошо в группе и не мешать другим → 51.

Через неделю или две воспитатели должны предложить родителю пообщаться с вами. Пусть они объяснят, что педагог-психолог не только наблюдал за процессом адаптации их ребенка, но и помогал ему адаптироваться.

## 2

шаг

### **Расскажите родителям о состоянии ребенка и о ПМПК**

Желательно встретиться с мамой и папой вместе, чтобы родители не передавали друг другу информацию искаженно и оценили серьезность ситуации. Расскажите им об особенностях адаптации ребенка, о трудностях, которые мешали или продолжают мешать в этом процессе. Сделайте акцент на рассказе о результатах индивидуальной диагностики. При этом используйте технику «сэндвич». Расскажите, что такое ПМПК, зачем и как проходят эту процедуру, в какие инстанции нужно обратиться для подготовки документов. Вручите памятку → 52.

Задавайте уточняющие вопросы: «Я вам рассказала о сыне, над чем нужно поработать, что преодолеть. Что вы думаете по этому поводу? Вы готовы преодолеть эти трудности?» Если родители согласились на ПМПК, расскажите, как подготовить ребенка, собрать документы → 53. Если родители против ПМПК, спокойно примите эту позицию. Скажите: «Возможно, я и воспитатели группы на самом деле сформировали неправильное представление о ребенке. Давайте дадим нам всем время, а через три месяца встретимся снова со мной или совместно с воспитателями и посмотрим, что изменилось». Назначьте приблизительную дату следующей встречи через три месяца и переходите к шагу 3.

## 3

шаг

### **Научите воспитателей работать с родителями, которые отказались от ПМПК**

Если родители отказываются от ПМПК, находят причины для этого, говорят, что вы неправильно поняли

ребенка, он дома другой, у него нет сложностей, из-за которых должны вмешаться специалисты, попросите воспитателей в течение трех месяцев наблюдать за ребенком. Пусть они время от времени говорят родителям о сложностях, с которыми сталкиваются, когда взаимодействуют с их сыном или дочерью. Это поможет родителям успокоиться, понаблюдать за ребенком и обратить внимание на особенности, о которых говорили вы и воспитатели.

4  
шаг

### **Проведите повторную встречу с родителями, которые отказались от ПМПК**

Повторную встречу можно провести совместно с воспитателями или на мини-консилиуме детского сада. Желательно, чтобы присутствовало как можно больше педагогов, которые знают ребенка. Их единое мнение о трудностях ребенка поможет переубедить родителей.

Если родители по-прежнему против ПМПК, предложите им обратиться к специалистам мини-консилиума детского сада или психолого-педагогического консилиума (ППК) образовательного комплекса. Объясните, что специалисты обследуют ребенка в присутствии родителей. На консилиуме должны присутствовать вы и воспитатели группы. Кроме того, предложите родителям обратиться за консультацией к независимым специалистам и сравнить мнения.

Если родители не реагируют ни на одно из предложений, посоветуйте дождаться, когда ребенок подрастет. Скажите, что в начале подготовительной группы они могут подойти к вам за информацией о готовности ребенка к школе. Последующую работу с этой семьей ограничьте информированием. Пусть воспитатели рассказывают родителям об особенностях поведения ребенка в группе в течение всего периода, пока ребенок посещает детский сад. Эта работа поможет им решиться на ПМПК, когда ребенок будет учиться в школе и начнутся новые трудности.

## Когда направить ребенка на ПМПК

- 1 Ребенку трудно соблюдать опрятность и гигиену, у него не развиты навыки самообслуживания.
- 2 Ребенок не говорит или развитие речи не соответствует возрасту.
- 3 Ребенку трудно понимать и выполнять инструкции.
- 4 Поведение ребенка требует постоянного контроля и помощи взрослого.

Если вы видите хотя бы два пункта в поведении ребенка, направьте его на психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК).

### Подсказка: в каких случаях родители быстрее всего согласятся на ПМПК

Быстрее всего родители согласятся на ПМПК, когда обратились за помощью специалистов по своей инициативе, хотя снять с себя ответственность за состояние ребенка, так как заняты чем-то другим, или у детей есть физические отклонения в развитии. Дольше всего отказываются от ПМПК люди с болезненным самолюбием, чтобы доказать окружающим: «Я хорошая мать, у меня не может быть такого ребенка». Некоторым требуется время, чтобы принять информацию и начать помогать вам, а кто-то сопротивляется вплоть до средней школы. Объясните, что ПМПК не ставит диагноз и не повлияет на будущее ребенка. Тип реакции не зависит от уровня образования, возраста или достатка.



## Зачем моему ребенку психолого-медико-педагогическая комиссия?

- 1** Ребенок сможет бесплатно получать квалифицированную помощь педагога-психолога, учителя-логопеда и других рекомендованных специалистов в период всего дошкольного возраста.
- 2** У ребенка сформируются самостоятельность, самоконтроль, которые будут нужны в школе, где нет постоянного контроля и помощи взрослых.
- 3** Ребенок будет лучше взаимодействовать с другими детьми и взрослыми, говорить, если проблемы с речью.
- 4** Ребенок преодолеет трудности с получением знаний, если есть сложности в понимании инструкций.
- 5** Ребенок преодолеет трудности с поведением, если он агрессивен и вспыльчив во взаимоотношениях с детьми.
- 6** Специалисты службы сопровождения помогут ребенку не только преодолевать существующие трудности, но и предотвратят возникновение новых.

## Что сделать, чтобы пройти психолого-медико-педагогическую комиссию?

- 1** Обратитесь в поликлинику к участковому педиатру. Попросите его записать ребенка к специалистам, чтобы пройти ПМПК.
- 2** Придите с ребенком на прием к специалистам в поликлинику, к которым записал педиатр. Это логопед, невролог, в некоторых случаях отоларинголог или психиатр.
- 3** Получите в поликлинике медицинское заключение с номером. Это будет заключение о создании специальных условий образования.
- 4** Запишитесь на ПМПК. Это можно сделать на портале госуслуг в разделах «Здоровье» → «Диагностика и обследование» → «Запись на ПМПК». Нужно будет указать номер медицинского заключения.
- 5** Пройдите с ребенком ПМПК в назначенную дату. Возьмите с собой медицинское заключение, заключение психолого-педагогического консилиума (ППк), если ребенок его проходил, характеристики от педагога-психолога и логопеда.